

## Czy masz takie objawy?<sup>1,2,3</sup>

TAK NIE

Mrowienie, drętwienie kończyn



Osłabienie lub nasilenie odczuwania ciepła/zimna w dłoniach lub stopach



Piekący, kłujący ból kończyn



Nadwrażliwość na dotyk w dłoniach lub stopach



Osłabienie siły mięśniowej



Kurcze łydek, drgania mięśni



Uczucie „niespokojnych nóg”



Wrażenie, że masz założone rękawiczki lub skarpetki



Sucha, spękana skóra na nogach



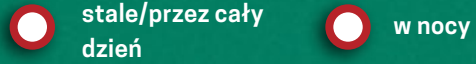
Ciągłe zmęczenie, obniżony nastrój



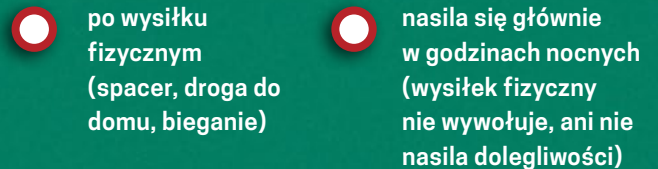
## Objawy bólu kończyn<sup>1</sup>

(zaznacz właściwe pole)

Odczuwanie bólu kończyn

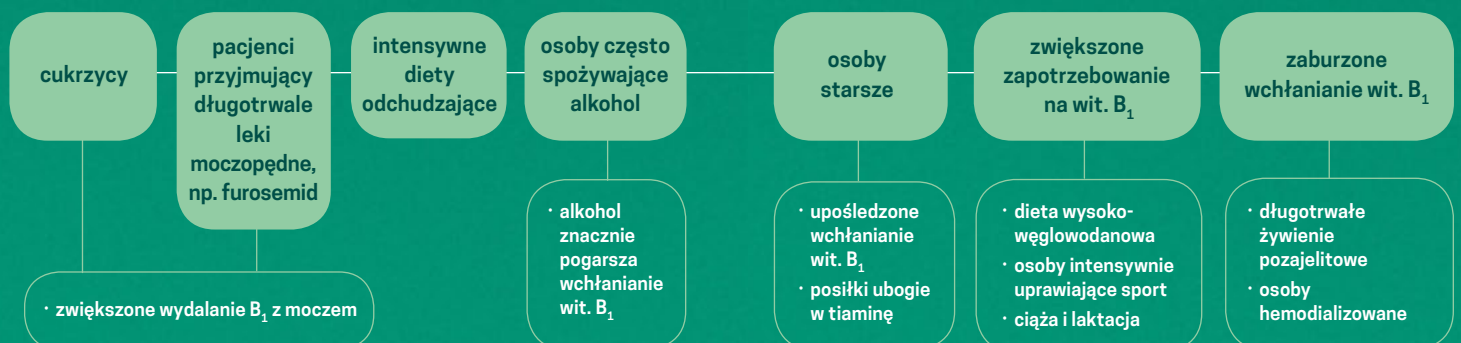


Ból jest szczególnie uciążliwy



Wypełnioną ankietę przekaz lekarzowi lub farmaceucie. Ułatwi to zdiagnozowanie doległości.

## Osoby szczególnie narażone na niedobór witaminy B<sub>1</sub><sup>3,4,6,7</sup>



# Benfogamma®

LEK  
BEZ RECEPTY

LEK  
BEZ RECEPTY



## DAWKOWANIE

### 1-3 tabletki dziennie

- leczy i zapobiega skutkom niedoboru witaminy B<sub>1</sub><sup>4</sup>
- jedyny lek w Polsce z witaminą B<sub>1</sub> w formie rozpuszczalnej w tłuszczach dostępny bez recepty<sup>5</sup>

[www.benfogamma.pl](http://www.benfogamma.pl)

1. Zalecenia kliniczne dotyczące postępowania u chorych na cukrzycę 2018 – sta-nowisko Polskiego Towarzystwa Diabetologicznego; Diabetologia Praktyczna 2018, 4, 1; 48-50. 2. Karnafel W. Benfotiamina w profilaktyce, w praktyce i w przyszłości; Kreo Warszawa 2013 3. Bubko I., Gruber B.M., Anuszewska E.L. Rola tiaminy w chorobach neurodegeneracyjnych; Postępy Hig Med Dosw (online), 2015; 69: 1096-1106. 4. ChPL Benfogamma. 5. dane Iqvia, 11.2018. 6. U.S. Department of Health & Human Services, National Institutes of Health. Thiamin – Fact sheet for Health Professionals: <https://ods.od.nih.gov/factsheets/Thiamin-HealthProfessional/>. 7. Lewandowska-Ja-błońska E., Jabłoński W., Gumprecht J. Benfotiamina – komu, kiedy i dlaczego?, Świat Medycyny i Farmacji. 2016; 5 (180), 118-124.

**Nazwa produktu leczniczego i nazwa powszechnie stosowana:** Benfogamma (Benfothiaminum), 50mg. **Postać farmaceutyczna:** tabletki drażowane, 1 tabletki drażowana zawiera 50 mg benfotiaminy (Benfothiaminum). **Wskazania do stosowania:** Leczenie i zapobieganie skutkom niedoborów witaminy B<sub>1</sub> w organizmie. Niedobór witaminy B<sub>1</sub> może wystąpić w następujących przypadkach: nieprawidłowym żywieniu ubogim w witaminę B<sub>1</sub>, karmieniu pozajelitowym, intensywnej diecie odchudzającej (głodowej) i hemodializie; przewlekłym alkoholizmie (alkohol blokuje wchłanianie witaminy B<sub>1</sub>) i w powikłaniach wynikających z przewlekłego alkoholizmu. **Przeciwwskazania:** Nadwrażliwość (alergia) na benfotiaminę, tiaminę lub którąkolwiek z substancji pomocniczych. **Podmiot odpowiedzialny:** Wörwag Pharma GmbH & Co. KG, Calwer Strasse 7, 71034 Böblingen, Niemcy. Pełna informacja o leku dostępna na życzenie. Informacja medyczna: Woerwag Pharma Polska Sp. z o.o. ul. Bodycha 18, 02-495 Warszawa, tel. 22 863 72 81, fax 22 877 13 70. **Kategoria dostępności:** Lek wydawany bez recepty. U/B/P/122018

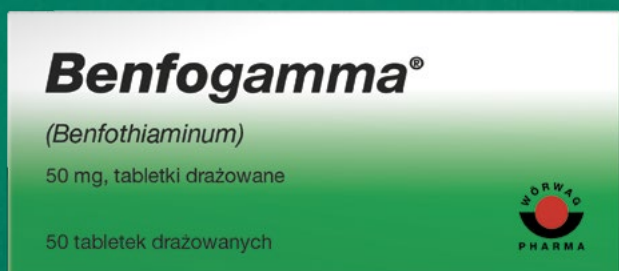
Przed użyciem zapoznaj się z ulotką, która zawiera wskazania, przeciwwskazania, dane dotyczące działań niepożądanych i dawkowanie oraz informacje dotyczące stosowania produktu leczniczego, bądź skonsultuj się z lekarzem lub farmaceutą, gdyż każdy lek niewłaściwie stosowany zagraża Twojemu życiu lub zdrowiu.

Często masz takie objawy?



Mogą oznaczać  
niedobór wit. B<sub>1</sub>

# Benfogamma®



- leczy i zapobiega skutkom niedoboru witaminy B<sub>1</sub><sup>4</sup>
- jedyny lek w Polsce z witaminą B<sub>1</sub> w formie rozpuszczalnej w tłuszczach dostępny bez recepty<sup>5</sup>